



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**2. plass klasse 110 Åpen klasse
med 150.0 kg**

STED/DATO

Sandnes, 26.08.1989

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Rolf D. Salvesen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere