



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELT TIL

**Jan Werner Martinsen**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Åpen klasse  
med 185.0 kg**

STED/DATO

**Sandnes, 26.08.1989**

SIGNATUR

*Børge Øvrebo, Rolf D. Salvesen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*