



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Arild Hårklau

FOR

**1. plass klasse 67.5 Veteran 40-49
med 107.5 kg**

STED/DATO

Sandnes, 26.08.1989

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Rolf D. Salvesen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere