



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM benkpress**

TILDELT TIL

**Lena Sjø**

---

FOR

**1. plass klasse 52 Ungdom 14-18  
med 65.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 22.09.2012

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*