



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**EM Benkpress**

**TILDELTE TIL**

**Ruth Kari Hole**

---

**FOR**

**3. plass klasse 72 Åpen klasse  
med 137.5 kg**

**STED/DATO**

**Keflavik, Island, 18.08.2016**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*