



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionmesterskap
Utstyrsfritt benkpress**

TILDELT TIL

Frank I. Rydheim

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 157.5 kg**

STED/DATO

Haukelandshallen, 10.09.2016

SIGNATUR

Tor Engevik



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere