



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Regionmesterskap  
Utstyrsfritt benkpress**

TILDELT TIL

**Arild Kråkenes**

---

FOR

**1. plass klasse 120 Veteran 40-49  
med 155.0 kg**

STED/DATO

Haukelandshallen, 10.09.2016

SIGNATUR

*Tor Engevik*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*