



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Theo K. Grønvold

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23
med 140.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 01.10.2016

SIGNATUR

Terje Sandbo



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere