



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

RM Benkpress

TILDELTE TIL

Ruth Kari Hole

FOR

**1. plass klasse 72 Åpen klasse
med 135.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 01.10.2016

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere