



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

RM Benkpress

TILDELT TIL

Lars-Christian Holmen

FOR

**1. plass klasse 93 Ungdom 14-18
med 160.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 01.10.2016

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere