



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM

TILDELTE TIL

Arnt Ruud

FOR

**1. plass klasse 75 Åpen klasse
med 657.5 kg**

STED/DATO

Drammen turnhall, 17.01.1981

SIGNATUR

Jan Sjøel



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere