



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**VM benkpress
funksjonshemmede**

TILDELTE TIL

Roger Ingdal

FOR

**4. plass klasse 82.5 Åpen klasse
med 160.0 kg**

STED/DATO

Silkeborg, Danmark, 01.12.1996

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere