



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Østafjells benkpress

TILDELTE TIL

Ruth Kari Hole

FOR

**1. plass klasse 72 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad , 30.09.2017

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere