



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Østafjells benkpress

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**2. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 165.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad , 30.09.2017

SIGNATUR

Iver Hole



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere