



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

EM Benkpress

TILDELTE TIL

Jon Ramstad

FOR

**3. plass klasse 105 Åpen klasse
med 267.5 kg**

STED/DATO

La Manga, Spania, 14.10.2017

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere