



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

EM Benkpress veteran

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 0.0 kg**

STED/DATO

La Manga, Spania, 11.10.2017

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere