



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELTE TIL

Arve Lingjerde

FOR

**3. plass klasse 105 Junior 19-23
med 142.5 kg**

STED/DATO

Gressvik, 09.12.2017

SIGNATUR

Morten Novum, Jan Sjø



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere