



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Jan Sigurd Karlsen

FOR

**8. plass klasse 105 Åpen klasse
med 150.0 kg**

STED/DATO

Gressvik, 09.12.2017

SIGNATUR

Morten Novum, Jan Sjø



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere