



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELT TIL

**Arild Kråkenes**

---

FOR

**3. plass klasse 105 Veteran 40-49  
med 142.5 kg**

STED/DATO

**Gressvik, 09.12.2017**

SIGNATUR

*Morten Novum, Jan Sjø*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*