



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 172.5 kg**

STED/DATO

Gressvik, 09.12.2017

SIGNATUR

Morten Novum, Jan Sjø



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere