



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**KM benkpress**

**TILDELT TIL**

**Vidar Dahl**

---

**FOR**

**1. plass klasse 110 Åpen klasse  
med 125.0 kg**

**STED/DATO**

**Askim, 29.10.1989**

**SIGNATUR**

*Eva Opland*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*