



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-Norsk benkpress

TILDELT TIL

Alf Granvang

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 40-49
med 210.0 kg**

STED/DATO

Sande, 30.09.2007

SIGNATUR

Morten Engnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere