



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-Norsk benkpress

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 50-59
med 190.0 kg**

STED/DATO

Sande, 30.09.2007

SIGNATUR

Morten Engnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere