



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-Norsk benkpress**

TILDELT TIL

**Truls Nygaard**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 50-59  
med 230.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 30.09.2007**

SIGNATUR

*Morten Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*