



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Midt-norsk benkpress**

TILDELT TIL

**Tina Karin Holten**

---

FOR

**1. plass klasse 56 Ungdom 14-18  
med 45.0 kg**

STED/DATO

Elnesvågen, 08.12.2007

SIGNATUR

*Svein Olav Farstad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*