



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Klubbstevne benkpress

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 165.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 11.08.2017

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere