



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**EM benkpress veteran**

**TILDEL TIL**

**Alf-Ivar Hellerud**

---

**FOR**

**4. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 230.0 kg**

**STED/DATO**

**Tallinn, Estonia, 15.10.2015**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*