



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionmesterskap
benkpress utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

Frida Birgitte Espenes

FOR

**2. plass klasse 63 Åpen klasse
med 75.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 15.09.2018

SIGNATUR

Tor Engevik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere