



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Seriestevne

TILDELT TIL

Rikhard Heierstad

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23
med 425.0 kg**

STED/DATO
Oslo, 21.10.2000

SIGNATUR
Tollef Taksdal



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere