



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Klubbstevne**

TILDELT TIL

**Rikhard Heierstad**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23  
med 80.0 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 07.06.2000**

SIGNATUR  
*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*