



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Seriestevne**

TILDELT TIL

**Rikhard Heierstad**

---

FOR

**5. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 0.0 kg**

STED/DATO

**Askim, 20.01.2001**

SIGNATUR

*Per-Ole Røed*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*