



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt  
2018**

TILDELTE TIL

**Ruth Kari Hole**

---

FOR

**3. plass klasse 63 Åpen klasse  
med 82.5 kg**

STED/DATO

**Bergen, 01.12.2018**

SIGNATUR

*Cristian Solheim*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*