



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt  
2018**

TILDELTE TIL

**Frida Birgitte Espenes**

FOR

**5. plass klasse 63 Åpen klasse  
med 72.5 kg**

STED/DATO

**Bergen, 01.12.2018**

SIGNATUR

*Cristian Solheim*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*