



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt  
2018**

TILDELT TIL

**Jo Steffen Knudsen**

---

FOR

**4. plass klasse 83 Åpen klasse  
med 137.5 kg**

STED/DATO

**Bergen, 01.12.2018**

SIGNATUR

*Cristian Solheim*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*