



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt
2018**

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**3. plass klasse 93 Åpen klasse
med 175.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 01.12.2018

SIGNATUR

Cristian Solheim



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere