



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt  
2018**

TILDELTE TIL

**Frode Flinth Westby**

---

FOR

**2. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 175.0 kg**

STED/DATO

**Bergen, 01.12.2018**

SIGNATUR

*Cristian Solheim*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*