



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt
2018**

TILDELT TIL

Frank I. Rydheim

FOR

**3. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 157.5 kg**

STED/DATO

Bergen, 01.12.2018

SIGNATUR

Cristian Solheim



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere