



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Åpent stevne benk cup**

TILDELT TIL

**Ruth Kari Hole**

---

FOR

**1. plass klasse 63 Åpen klasse  
med 132.5 kg**

STED/DATO

**Spikkestad, 19.01.2019**

SIGNATUR

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*