



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne benk cup

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 50-59
med 0.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 19.01.2019

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere