



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Sør-Vest Benkpress  
utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 145.0 kg**

STED/DATO

**Sandnes, 02.03.2019**

SIGNATUR

*Karoline Tanche-Larsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*