



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Nm benkpress utstyr 2019

TILDELT TIL

Marthe Engskar Ramsrud

FOR

**1. plass klasse 84 Junior 19-23
med 145.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 23.03.2019

SIGNATUR

Per Ø. Fjeld, Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere