



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Nm benkpress utstyr 2019

TILDELT TIL

Ruth Kari Hole

FOR

**5. plass klasse 63 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 23.03.2019

SIGNATUR

Per Ø. Fjeld, Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere