



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Nm benkpress utstyr 2019

TILDELT TIL

Fredrik Eskil Myrvang

FOR

**1. plass klasse 59 Åpen klasse
med 182.5 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 23.03.2019

SIGNATUR

Per Ø. Fjeld, Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere