



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

EM styrkeløft herrer

TILDELTE TIL

Arnt Ruud

FOR

**. plass klasse 75 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Parma, Italia, 08.05.1981

SIGNATUR



**NORGES
STYRKELØFT
FORBUND**

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere