



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Østafjell benkpress  
utstyr / utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

**Ruth Kari Hole**

---

FOR

**1. plass klasse 63 Åpen klasse  
med 127.5 kg**

STED/DATO

**Sande, 11.05.2019**

SIGNATUR

*Lise Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*