



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**RM Østafjell benkpress  
utstyr / utstyrsfritt**

**TILDELT TIL**

**Benjamin Systad**

---

**FOR**

**1. plass klasse 120 Junior 19-23  
med 117.5 kg**

**STED/DATO**

**Sande, 11.05.2019**

**SIGNATUR**

*Lise Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*