



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**RM Østafjell benkpress  
utstyr / utstyrsfritt**

**TILDELT TIL**

**Jan Helge Rustan**

---

**FOR**

**1. plass klasse 120+ Åpen klasse  
med 112.5 kg**

**STED/DATO**

**Sande, 11.05.2019**

**SIGNATUR**

*Lise Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*