



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM Østafjell benkpress
utstyr / utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

Nils Arne Kapstad

FOR

**2. plass klasse 83 Åpen klasse
med 130.0 kg**

STED/DATO

Sande, 11.05.2019

SIGNATUR

Lise Engnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere