



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**RM Østafjell benkpress  
utstyr / utstyrsfritt**

**TILDELT TIL**

**Alf-Ivar Hellerud**

---

**FOR**

**1. plass klasse 93 Veteran 50-59  
med 230.0 kg**

**STED/DATO**

**Sande, 11.05.2019**

**SIGNATUR**

*Lise Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*