



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**VM benkpress utstyr**

TILDELTE TIL

**Ruth Kari Hole**

---

FOR

**8. plass klasse 63 Åpen klasse  
med 122.5 kg**

STED/DATO

Tokyo, Japan, 24.05.2019

SIGNATUR



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*